

คำถามเกี่ยวกับเรื่องชีวิตประจำวัน และ การปรับตัวเข้าร่วมอยู่ในสังคม



## คำถามเกี่ยวกับเรื่องชีวิตประจำวัน และการปรับตัวเข้าร่วมอยู่ในสังคม

ฉันมีคำถามทั่วไปเกี่ยวกับการใช้ชีวิตอยู่ใน สวิตเซอร์แลนด์ หรืออยากทราบรายละเอียด เพิ่มเติมในบางเรื่อง ฉันจะไปถามใครได้?

คุณมีคำถามเกี่ยวกับเรื่องภาษา เรื่องการสมัคร การอยู่ร่วมกันกับคู่ชีวิต และ เรื่องครอบครัว ความรุนแรงในครอบครัว เรื่องการศึกษาและอาชีพ เรื่องการเงิน สิทธิ และสุขภาพ เรื่องการติดต่อ หน่วยงานราชการ เรื่องการย้ายถิ่น และอายุ หรือ

หน่วยงานติดต่อสอบถามเรื่องการปรับตัวเข้าร่วม อยู่ในสังคม (Ansprechstellen Integration / Antennes d'intégration) จะให้คำปรึกษา แก่ชาวต่างชาติ เกี่ยวกับคำถามเรื่องชีวิต ประจำวันทุกเรื่องและเรื่องการปรับตัวเข้าร่วม อยู่ในสังคม หน่วยงานติดต่อสอบถามนี้อาจ ช่วยเหลือคุณในการติดต่อองค์กรที่ดูแลเรื่อง ต่างๆ โดยเฉพาะอื่นๆ ต่อไปได้ ถ้าจำเป็น

กรุงเบิร์น:

### Kompetenzzentrum Integration der Stadt Bern

(ศูนย์ดูแลเรื่องการปรับตัวเข้าร่วมอยู่ในสังคมของ มณฑลแบร์น):

Effingerstrasse 33, 3008 Bern  
โทรศัพท์ 031 321 60 36  
อีเมล integration@bern.ch  
www.bern.ch/integration

Region Emmental-Mittelland-Oberaargau  
(เขต เอ็มเมนทาล-มิตเทิลลันด์-โอเบอร์อาร์เกา):  
**isa Informationsstelle für Ausländerinnen- und Ausländerfragen**  
(isa หน่วยงานสารสนเทศ สำหรับชาวต่างชาติ)  
Speichergasse 29, 3011 Bern  
โทรศัพท์ 031 310 12 72  
อีเมล beratung@isabern.ch  
www.isabern.ch

Region Berner Jura – Seeland – Biel:  
(เขต บีล-เซลันด์-แบร์เนอริยูรา):  
**Fachstelle Integration / Service spécialisé de l'intégration**  
Bahnhofstrasse 50 / Rue de la gare 50,  
2501 Biel/Bienne  
โทรศัพท์ 032 326 12 17  
อีเมล integration@biel-bienne.ch  
www.biel-bienne.ch/integration\_beratung /  
www.biel-bienne.ch/integration\_conseil

Region Thun-Oberland:  
(เขต ธุน-โอเบอร์ลันด์):  
**KIO Kompetenzzentrum Integration**  
(KIO ศูนย์ดูแลเรื่องการปรับตัวเข้าร่วมอยู่ในสังคม)  
Uttigenstrasse 3, 3600 Thun  
โทรศัพท์ 033 225 88 00  
อีเมล kio@thun.ch  
www.thun.ch/kio

ดูสรุปรายชื่อหน่วยงานให้คำปรึกษาและรายการ ต่างๆ ที่เสนอให้อื่นๆ ได้ที่ที่ [www.integration-be.ch](http://www.integration-be.ch)

คำถามเกี่ยวกับเรื่องชีวิตประจำวัน และ การปรับตัวเข้าร่วมอยู่ในสังคม



## คำถามเกี่ยวกับเรื่องชีวิตประจำวัน และการปรับตัวเข้าร่วมอยู่ในสังคม

ฉันมีคำถามทั่วไปเกี่ยวกับการใช้ชีวิตอยู่ใน สวิตเซอร์แลนด์ หรืออยากทราบรายละเอียด เพิ่มเติมในบางเรื่อง ฉันจะไปถามใครได้?

คุณมีคำถามเกี่ยวกับเรื่องภาษา เรื่องการสมัคร การอยู่ร่วมกันกับคู่ชีวิต และ เรื่องครอบครัว ความรุนแรงในครอบครัว เรื่องการศึกษาและอาชีพ เรื่องการเงิน สิทธิ และสุขภาพ เรื่องการติดต่อ หน่วยงานราชการ เรื่องการย้ายถิ่น และอายุ หรือ

หน่วยงานติดต่อสอบถามเรื่องการปรับตัวเข้าร่วม อยู่ในสังคม (Ansprechstellen Integration / Antennes d'intégration) จะให้คำปรึกษา แก่ชาวต่างชาติ เกี่ยวกับคำถามเรื่องชีวิต ประจำวันทุกเรื่องและเรื่องการปรับตัวเข้าร่วม อยู่ในสังคม หน่วยงานติดต่อสอบถามนี้อาจ ช่วยเหลือคุณในการติดต่อองค์กรที่ดูแลเรื่อง ต่างๆ โดยเฉพาะอื่นๆ ต่อไปได้ ถ้าจำเป็น

กรุงเบิร์น:

### Kompetenzzentrum Integration der Stadt Bern

(ศูนย์ดูแลเรื่องการปรับตัวเข้าร่วมอยู่ในสังคมของ มณฑลแบร์น):

Effingerstrasse 33, 3008 Bern  
โทรศัพท์ 031 321 60 36  
อีเมล integration@bern.ch  
www.bern.ch/integration

Region Emmental-Mittelland-Oberaargau  
(เขต เอ็มเมนทาล-มิตเทิลลันด์-โอเบอร์อาร์เกา):  
**isa Informationsstelle für Ausländerinnen- und Ausländerfragen**  
(isa หน่วยงานสารสนเทศ สำหรับชาวต่างชาติ)  
Speichergasse 29, 3011 Bern  
โทรศัพท์ 031 310 12 72  
อีเมล beratung@isabern.ch  
www.isabern.ch

Region Berner Jura – Seeland – Biel:  
(เขต บีล-เซลันด์-แบร์เนอริยูรา):  
**Fachstelle Integration / Service spécialisé de l'intégration**  
Bahnhofstrasse 50 / Rue de la gare 50,  
2501 Biel/Bienne  
โทรศัพท์ 032 326 12 17  
อีเมล integration@biel-bienne.ch  
www.biel-bienne.ch/integration\_beratung /  
www.biel-bienne.ch/integration\_conseil

Region Thun-Oberland:  
(เขต ธุน-โอเบอร์ลันด์):  
**KIO Kompetenzzentrum Integration**  
(KIO ศูนย์ดูแลเรื่องการปรับตัวเข้าร่วมอยู่ในสังคม)  
Uttigenstrasse 3, 3600 Thun  
โทรศัพท์ 033 225 88 00  
อีเมล kio@thun.ch  
www.thun.ch/kio

ดูสรุปรายชื่อหน่วยงานให้คำปรึกษาและรายการ ต่างๆ ที่เสนอให้อื่นๆ ได้ที่ที่ [www.integration-be.ch](http://www.integration-be.ch)