



Asesoramiento sobre preguntas relativas al día a día y a la integración

Tengo algunas preguntas generales sobre la vida en Suiza y me gustaría saber más sobre un tema en particular. ¿A dónde me puedo dirigir?

¿Tiene preguntas específicas sobre el idioma? ¿Sobre el matrimonio, la pareja y la familia? ¿Sobre la violencia doméstica? ¿Sobre la escuela y el trabajo? ¿Sobre finanzas, asuntos legales y salud? ¿Sobre el trato con las autoridades? ¿Sobre migración y vejez? ¿O sobre discriminación y racismo?

Los centros de contacto para la integración (Ansprechstellen Integration / *Antennes d'intégration*) asesoran a extranjeros sobre todas las preguntas relativas al día a día y a la integración. De ser preciso, estos centros lo pueden poner en contacto con otras organizaciones especializadas.

Ciudad de Berna:

Kompetenzzentrum Integration
(Centro de competencia para la integración de la ciudad de Berna)
Effingerstrasse 33, 3008 Bern
Tfno. 031 321 60 36
Correo electrónico integration@bern.ch
www.bern.ch/integration

Región de Emmental-Mittelland-Oberaargau:
isa Informationsstelle für Ausländerinnen- und Ausländerfragen
(Centro de información para asuntos migratorios)
Speichergasse 29, 3011 Berna
Tfno. 031 310 12 72
Correo electrónico beratung@isabern.ch
www.isabern.ch

Región de Jura bernés – Seeland y Biel:
Fachstelle Integration / Service spécialisé de l'intégration
Bahnhofstrasse 50 / *Rue de la gare 50*,
2501 Biel/Bienne
Tfno. 032 326 12 17
Correo electrónico
integration@biel-bienne.ch
www.biel-bienne.ch/integration_beratung/
www.biel-bienne.ch/integration_conseil

Región Thun-Oberland:
KIO Kompetenzzentrum Integration
(Centro de competencia para la integración)
Uttigenstrasse 3, 3600 Thun
Tfno. 033 225 88 00
Correo electrónico kio@thun.ch
www.thun.ch/kio

Encontrará una vista general de otros centros de asesoramiento y ofertas en www.integration-be.ch



Asesoramiento sobre preguntas relativas al día a día y a la integración

Tengo algunas preguntas generales sobre la vida en Suiza y me gustaría saber más sobre un tema en particular. ¿A dónde me puedo dirigir?

¿Tiene preguntas específicas sobre el idioma? ¿Sobre el matrimonio, la pareja y la familia? ¿Sobre la violencia doméstica? ¿Sobre la escuela y el trabajo? ¿Sobre finanzas, asuntos legales y salud? ¿Sobre el trato con las autoridades? ¿Sobre migración y vejez? ¿O sobre discriminación y racismo?

Los centros de contacto para la integración (Ansprechstellen Integration / *Antennes d'intégration*) asesoran a extranjeros sobre todas las preguntas relativas al día a día y a la integración. De ser preciso, estos centros lo pueden poner en contacto con otras organizaciones especializadas.

Ciudad de Berna:

Kompetenzzentrum Integration
(Centro de competencia para la integración de la ciudad de Berna)
Effingerstrasse 33, 3008 Bern
Tfno. 031 321 60 36
Correo electrónico integration@bern.ch
www.bern.ch/integration

Región de Emmental-Mittelland-Oberaargau:
isa Informationsstelle für Ausländerinnen- und Ausländerfragen
(Centro de información para asuntos migratorios)
Speichergasse 29, 3011 Berna
Tfno. 031 310 12 72
Correo electrónico beratung@isabern.ch
www.isabern.ch

Región de Jura bernés – Seeland y Biel:
Fachstelle Integration / Service spécialisé de l'intégration
Bahnhofstrasse 50 / *Rue de la gare 50*,
2501 Biel/Bienne
Tfno. 032 326 12 17
Correo electrónico
integration@biel-bienne.ch
www.biel-bienne.ch/integration_beratung/
www.biel-bienne.ch/integration_conseil

Región Thun-Oberland:
KIO Kompetenzzentrum Integration
(Centro de competencia para la integración)
Uttigenstrasse 3, 3600 Thun
Tfno. 033 225 88 00
Correo electrónico kio@thun.ch
www.thun.ch/kio

Encontrará una vista general de otros centros de asesoramiento y ofertas en www.integration-be.ch