



Aconselhamento sobre aspetos do dia-a-dia e integração

Tenho perguntas gerais a fazer sobre a vida na Suíça, ou quero saber mais sobre um determinado assunto. Onde me devo dirigir?

Tem perguntas específicas sobre o idioma? Sobre o casamento, parceria e família? Sobre violência doméstica? Sobre escola e profissão? Sobre finanças, direito e saúde? Sobre como tratar com as autoridades? Sobre migração e idade?

Os Centros de Integração (Ansprechstellen Integration / *Antennes d'intégration*) aconselham pessoas estrangeiras sobre todos os assuntos do dia a dia e também relacionados com a integração. Se necessário, esses centros podem estabelecer contacto com outras organizações especializadas.

Cidade de Berna:

Kompetenzzentrum Integration der Stadt Bern

(Centro de Competência Integração da Cidade de Berna)

Effingerstrasse 33, 3008 Bern

Tel. 031 321 60 36

E-Mail integration@bern.ch

www.bern.ch/integration

Região de Emmental-Mittelland-Oberaargau:

isa Informationsstelle für Ausländerinnen- und Ausländerfragen (Centro de Informações para pessoas estrangeiras)

Speichergasse 29, 3011 Bern

Tel. 031 310 12 72

E-Mail beratung@isabern.ch

www.isabern.ch

Região Berner Jura – Seeland – Biel:

Fachstelle Integration / Service spécialisé de l'intégration

Bahnhofstrasse 50 / *Rue de la gare 50*,
2501 Biel/Bienne

Tel. 032 326 12 17

E-Mail integration@biel-bienne.ch

www.biel-bienne.ch/integration_beratung /

www.biel-bienne.ch/integration_conseil

Região de Thun-Oberland:

KIO Kompetenzzentrum Integration (Centro de Competência Integração)

Uttigenstrasse 3, 3600 Thun

Tel. 033 225 88 00

E-Mail kio@thun.ch

www.thun.ch/kio

Em www.integration-be.ch encontra informações gerais sobre outros centros de aconselhamento e ofertas.



Aconselhamento sobre aspetos do dia-a-dia e integração

Tenho perguntas gerais a fazer sobre a vida na Suíça, ou quero saber mais sobre um determinado assunto. Onde me devo dirigir?

Tem perguntas específicas sobre o idioma? Sobre o casamento, parceria e família? Sobre violência doméstica? Sobre escola e profissão? Sobre finanças, direito e saúde? Sobre como tratar com as autoridades? Sobre migração e idade?

Os Centros de Integração (Ansprechstellen Integration / *Antennes d'intégration*) aconselham pessoas estrangeiras sobre todos os assuntos do dia a dia e também relacionados com a integração. Se necessário, esses centros podem estabelecer contacto com outras organizações especializadas.

Cidade de Berna:

Kompetenzzentrum Integration der Stadt Bern

(Centro de Competência Integração da Cidade de Berna)

Effingerstrasse 33, 3008 Bern

Tel. 031 321 60 36

E-Mail integration@bern.ch

www.bern.ch/integration

Região de Emmental-Mittelland-Oberaargau:

isa Informationsstelle für Ausländerinnen- und Ausländerfragen (Centro de Informações para pessoas estrangeiras)

Speichergasse 29, 3011 Bern

Tel. 031 310 12 72

E-Mail beratung@isabern.ch

www.isabern.ch

Região Berner Jura – Seeland – Biel:

Fachstelle Integration / Service spécialisé de l'intégration

Bahnhofstrasse 50 / *Rue de la gare 50*,
2501 Biel/Bienne

Tel. 032 326 12 17

E-Mail integration@biel-bienne.ch

www.biel-bienne.ch/integration_beratung /

www.biel-bienne.ch/integration_conseil

Região de Thun-Oberland:

KIO Kompetenzzentrum Integration (Centro de Competência Integração)

Uttigenstrasse 3, 3600 Thun

Tel. 033 225 88 00

E-Mail kio@thun.ch

www.thun.ch/kio

Em www.integration-be.ch encontra informações gerais sobre outros centros de aconselhamento e ofertas.