



## Beratung zu Alltagsfragen und Integration

### Ich habe allgemeine Fragen zum Leben in der Schweiz oder möchte mehr wissen zu einem bestimmten Thema. Wohin kann ich mich wenden?

Haben Sie spezifische Fragen zur Sprache? Zu Ehe, Partnerschaft und Familie? Zu häuslicher Gewalt? Zu Schule und Beruf? Zu Finanzen, Recht und Gesundheit? Zum Umgang mit Behörden? Zu Migration und Alter?

Die Ansprechstellen Integration / *Antennes d'intégration* beraten Ausländerinnen und Ausländer zu allen Alltagsfragen und Fragen der Integration. Die Ansprechstellen können Sie bei Bedarf auch an weitere, spezialisierte Organisationen vermitteln.

#### Stadt Bern: **Kompetenzzentrum Integration der Stadt Bern**

Effingerstrasse 33, 3008 Bern  
Tel. 031 321 60 36  
E-Mail [integration@bern.ch](mailto:integration@bern.ch)  
[www.bern.ch/integration](http://www.bern.ch/integration)

Region Emmental-Mittelland-Oberaargau:  
**isa Informationsstelle für Ausländerinnen- und Ausländerfragen**  
Speichergasse 29, 3011 Bern  
Tel. 031 310 12 72  
E-Mail [beratung@isabern.ch](mailto:beratung@isabern.ch)  
[www.isabern.ch](http://www.isabern.ch)

Region Berner Jura-Seeland-Biel:  
**Fachstelle Integration / Service spécialisé de l'intégration**  
Bahnhofstrasse 50 / *Rue de la gare 50*,  
2501 Biel/Bienne  
Tel. 032 326 12 17  
E-Mail [integration@biel-bienne.ch](mailto:integration@biel-bienne.ch)  
[www.biel-bienne.ch/integration\\_beratung/](http://www.biel-bienne.ch/integration_beratung/)  
[www.biel-bienne.ch/integration\\_conseil](http://www.biel-bienne.ch/integration_conseil)

Region Thun-Oberland:  
**KIO Kompetenzzentrum Integration**  
Uttigenstrasse 3, 3600 Thun  
Tel. 033 225 88 00  
E-Mail [kio@thun.ch](mailto:kio@thun.ch)  
[www.thun.ch/kio](http://www.thun.ch/kio)

Eine Übersicht über weitere Beratungsstellen und Angebote finden Sie unter [www.integration-be.ch](http://www.integration-be.ch)



## Beratung zu Alltagsfragen und Integration

### Ich habe allgemeine Fragen zum Leben in der Schweiz oder möchte mehr wissen zu einem bestimmten Thema. Wohin kann ich mich wenden?

Haben Sie spezifische Fragen zur Sprache? Zu Ehe, Partnerschaft und Familie? Zu häuslicher Gewalt? Zu Schule und Beruf? Zu Finanzen, Recht und Gesundheit? Zum Umgang mit Behörden? Zu Migration und Alter?

Die Ansprechstellen Integration / *Antennes d'intégration* beraten Ausländerinnen und Ausländer zu allen Alltagsfragen und Fragen der Integration. Die Ansprechstellen können Sie bei Bedarf auch an weitere, spezialisierte Organisationen vermitteln.

#### Stadt Bern: **Kompetenzzentrum Integration der Stadt Bern**

Effingerstrasse 33, 3008 Bern  
Tel. 031 321 60 36  
E-Mail [integration@bern.ch](mailto:integration@bern.ch)  
[www.bern.ch/integration](http://www.bern.ch/integration)

Region Emmental-Mittelland-Oberaargau:  
**isa Informationsstelle für Ausländerinnen- und Ausländerfragen**  
Speichergasse 29, 3011 Bern  
Tel. 031 310 12 72  
E-Mail [beratung@isabern.ch](mailto:beratung@isabern.ch)  
[www.isabern.ch](http://www.isabern.ch)

Region Berner Jura-Seeland-Biel:  
**Fachstelle Integration / Service spécialisé de l'intégration**  
Bahnhofstrasse 50 / *Rue de la gare 50*,  
2501 Biel/Bienne  
Tel. 032 326 12 17  
E-Mail [integration@biel-bienne.ch](mailto:integration@biel-bienne.ch)  
[www.biel-bienne.ch/integration\\_beratung/](http://www.biel-bienne.ch/integration_beratung/)  
[www.biel-bienne.ch/integration\\_conseil](http://www.biel-bienne.ch/integration_conseil)

Region Thun-Oberland:  
**KIO Kompetenzzentrum Integration**  
Uttigenstrasse 3, 3600 Thun  
Tel. 033 225 88 00  
E-Mail [kio@thun.ch](mailto:kio@thun.ch)  
[www.thun.ch/kio](http://www.thun.ch/kio)

Eine Übersicht über weitere Beratungsstellen und Angebote finden Sie unter [www.integration-be.ch](http://www.integration-be.ch)