

Aux médecins de famille et pédiatres
du canton de Berne

Berne, juillet 2018

HipFit – activités physiques pour les enfants en surpoids

Madame, Monsieur,

Depuis mai 2009, le Service du sport, rattaché à l'Office de la sécurité civile, du sport et des affaires militaires, propose le **programme HipFit** en divers endroits du canton de Berne. HipFit est une **offre d'activités physiques pour les enfants en surpoids âgés de 5 à 10 ans**. Il vise à leur donner le goût du sport et à les sensibiliser à l'importance d'une alimentation saine.

HipFit, c'est

- le plaisir du mouvement, redécouvert de façon ludique,
- la promotion de l'activité physique sous des formes variées et dans un cadre sécurisant,
- des conseils nutritionnels destinés aux parents et aux enfants,
- une initiation à de nouvelles disciplines sportives (p. ex. football américain, natation, etc.),
- la participation à deux manifestations sportives avec tous les autres enfants,
- des entretiens d'évaluation et de conseil avec les parents à la fin de l'année scolaire.

Dans le cadre de votre profession, vous êtes en contact avec des enfants en surpoids et leurs parents – le groupe cible du programme HipFit.

Par conséquent, nous vous saurions gré de signaler notre offre aux enfants et à leurs parents et de les sensibiliser à l'importance d'un mode de vie sain.

Si vous le souhaitez, les collaboratrices responsables de HipFit au sein du Service du sport se feront un plaisir de venir vous présenter personnellement le programme. Par ailleurs, vous trouverez des renseignements complémentaires sur le flyer annexé et sur le site Internet www.hipfit.ch.



N'hésitez pas à vous adresser à Sophie Mounir (sophie.mounir@pom.be.ch, 031 636 05 46), votre interlocutrice au sein du Service du sport, pour obtenir plus de flyers ou des informations supplémentaires ou pour nous faire part de vos suggestions en vue d'une meilleure collaboration.

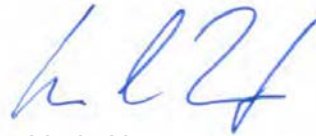
Vous remerciant d'avance de votre retour et de votre collaboration, nous vous adressons, Madame, Monsieur, nos salutations distinguées.

Office de la sécurité civile,
du sport et des affaires militaires



Hanspeter von Flüe, Dr phil. I / EMBA
Chef d'office

Office du médecin cantonal



Dr Linda Nartey
Médecin cantonal

P.-S.: HipFit est actuellement proposé à Berne et à Bienne.

Annexe mentionnée