

An die Haus- und Kinderärzte
und -ärztinnen
des Kantons Bern

Bern, im Juli 2018

HipFit – Bewegungsangebot für Kinder mit Übergewicht

Sehr geehrte Damen und Herren



Seit Mai 2009 führt die Abteilung Sport des Amtes für Bevölkerungsschutz, Sport und Militär an verschiedenen Standorten im Kanton Bern das **Programm HipFit** durch. HipFit ist ein **Bewegungsangebot für übergewichtige Kinder von 5 bis 10 Jahren**, mit dem Ziel die Freude am Sport zu wecken und ein Bewusstsein für gesunde Ernährung zu schaffen.

HipFit zusammengefasst:

- Spass an der Bewegung neu entdecken, durch viele verschiedene Spiele;
- vielseitige Bewegungsförderung im geschützten Rahmen;
- Ernährungsberatung für Eltern und Kind;
- Schnupperlektionen in neuen Sportarten (z.B. American Football, Schwimmen etc.);
- Gemeinsame Teilnahme an zwei Sportevents;
- Feedback- / Beratungsgespräche mit den Eltern am Ende des Schuljahres.

Im Rahmen Ihrer beruflichen Tätigkeit kommen Sie mit Kindern und Eltern der betroffenen Zielgruppe der übergewichtigen Kinder in Kontakt.

Wir bitten Sie höflich, die Kinder/Eltern auf das Angebot aufmerksam zu machen und vom Nutzen und der Wichtigkeit eines gesunden Lebensstils zu überzeugen.

Gerne kommen die zuständigen Mitarbeiterinnen der Abteilung Sport auch persönlich bei Ihnen vorbei und stellen Ihnen das Programm HipFit vor. Weitere Infos finden Sie zudem auf dem beiliegenden Flyer und auf der Homepage www.hipfit.ch.

Bitte melden Sie sich bei der zuständigen Mitarbeiterin der Abteilung Sport, Sophie Mounir (sophie.mounir@pom.be.ch, Tel. 031 636 05 46), wenn Sie Flyer wünschen oder Ideen zur besseren Zusammenarbeit haben.

Für Fragen steht Ihnen Sophie Mounir gerne zur Verfügung. Herzlichen Dank für eine Rückmeldung und Ihre Mithilfe.

Freundliche Grüsse

Amt für Bevölkerungsschutz,
Sport und Militär

Kantonsarztamt



Hanspeter von Flüe, Dr. phil. I / EMBA
Amtsvorsteher



Dr. med. Linda Nartey
Kantonsärztin

PS: HipFit wird zurzeit an den Standorten Bern und Biel angeboten.

Beilage:

- Flyer HipFit